

## Motivering årets folkhälsoinsats 2026

Strömsunds Ridklubb tilldelas Årets folkhälsopris 2026 för sitt strukturerade och inkluderande arbete med att främja en god och jämlik hälsa. Genom kostnadsfria och tillgängliga aktiviteter når föreningen barn, unga och familjer i socioekonomiskt utsatta situationer samt bidrar, i samverkan med kommun och skola, till att stärka fysisk aktivitet, psykiskt välbefinnande och skolnärvaro. Även riktade insatser för äldre så som kostnadsfria prova-på-aktiviteter och medverkan i nätverket Liv till åren skapar samtidigt möjligheter till ökad gemenskap och minskad ensamhet. Sammantaget utgör ridklubben en betydelsefull aktör och ett föredöme i det hälsofrämjande arbetet. Därför tilldelas Strömsunds ridklubb priset Årets folkhälsoinsats 2026.